

Tensegrales Pferdetraining - für körperlich und geistig fitte Pferde mit Lisa Zwirner

29.11.2025

Veranstaltungsort:

Gesundheits- und
Leistungszentrum für Pferde,
73569 Obergröningen



Tensegrales Training – was ist das?

Durch die lösende Arbeit an Muskeln und Faszien und dem stabilisierenden Training, in dem gezielt die Rumpfträger angesprochen werden, lernt das Pferd sich verschleißfrei und gesunderhaltend zu bewegen. Häufig verschwinden auch Verhaltensprobleme, wenn sich der körperliche Zustand verbessert.

Entdecke das Horse Tensegrity Training, um die Beweglichkeit und Balance deines Pferdes zu fördern. An myofaszialen Problemen lässt sich so effektiv arbeiten und das Pferd lernt seine Rumpfträger zu nutzen.

Kursablauf:

gestartet wird mit der Theorie (insg. ca. 2h) und im Anschluss die Einzeleinheiten (je Einheit ca. 60Min) bei denen noch weitere Fragen jederzeit gestellt werden können.

Zu Lisa Zwirner:

“In den letzten Jahren habe ich, motiviert durch mein traumatisiertes Maultier Leo, intensiv nach nachhaltigen Lösungsansätzen für körperliche und psychische Probleme gesucht.

So bin ich schließlich beim Tensegralen Pferdetraining gelandet, welches mir endlich Fragen beantworten konnte, die lange Zeit offen blieben.

Seit einigen Jahren beschäftige ich mich intensiv mit dem Tensegralen Training und habe hierzu etliche Kurse besucht. 2023/2024 habe ich die Ausbildung zum zertifizierten Horse Tensegrity Trainer absolviert und freue mich mein Wissen weitergeben zu können.“

Sehr gute Vorher-Nacher Bilder findet ihr auf Ihrer Homepage www.tensegrales.pferdetraining.de oder auf Instagram [tensegrales.pferdetraining.ulm](https://www.instagram.com/tensegrales.pferdetraining.ulm)

Information und Kurs buchen:

Kursgebühr: 165€ inkl. Anlagennutzung
Behinaltet 2h Theorie und 60min Einzeltraining
1 Begleitperson frei

Zuschauer: 55€

Ort: Gesundheits- und Leistungszentrum für Pferde, 73569 Obergröningen

Infos/Anmeldung: Michaela Scholze (01522-2625365), scholze.michaela@gmail.com

Bitte über folgendenden Link anmelden:

[Anmeldeformular Tensegrales Pferdetraining](#)

